

Tenyér zóna

Qi pangás oldása

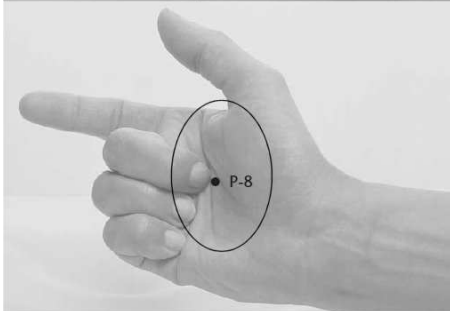
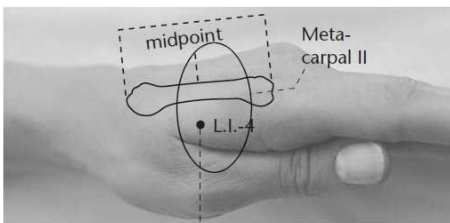
Megfázás, nátha, allergia

Emberi kapcsolatok erősítése

Fájdalomcsillapítás

Istenkapcsolat

Kézfogás pozíció (kétféle)



Csukló zóna

Szívritmuszavar, szívdobogás
ézés, szapora szívverés, magas
vérnyomás

Hányinger, hányás

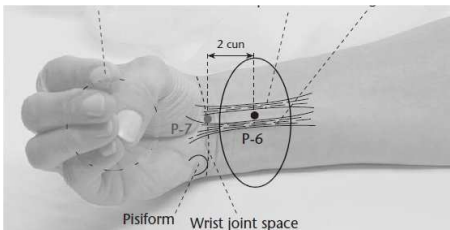
Nyak oldala

Krónikus stressz, székrekedés

Immunrendszer erősítés

Carpalis alagút szindróma

Csukló redő fölött



Könyök zóna

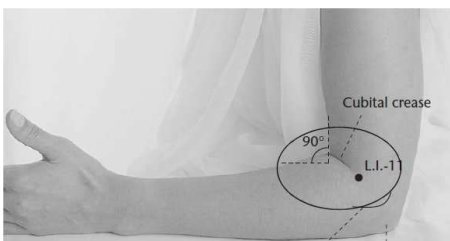
Tüdő kezelése

Gyomor-bélrendszer

Immunrendszer harmonizálása

Erőnlét támogatása

Könyök hajlító oldala

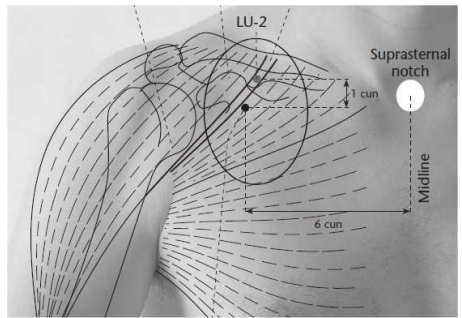


Váll elülső zóna

Tüdő kezelése

-> hörghurut, tüdőgyulladás,
asztma, elhúzódó köhögés,
nehézlégzés, ...

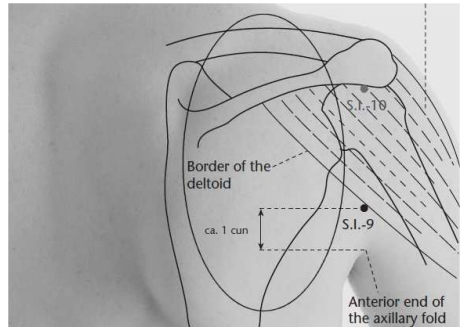
Váll előtti mélyedés



Váll hátsó zóna

Vállak és karok hátsó oldalának
kezelése a lapockák felől

A lapocka területe



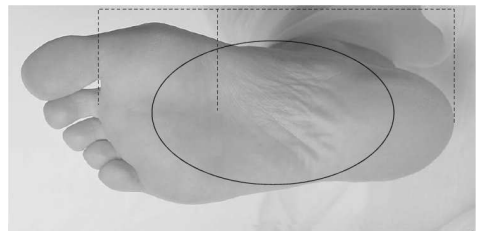
Talp zóna

Yin töltés – nyugtatás

Lazító, nyugtató hatás

Vese funkciókör erősítése

A talp mélyedése



Hátsó boka zóna

Vese funkciókör erősítése

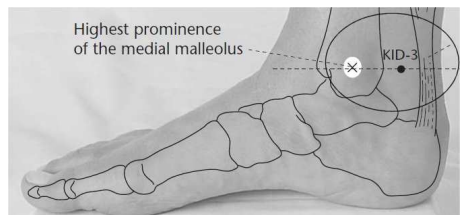
Termékenység támogatása

Változókori panaszok

Prosztata problémák

Tarkótáji feszesség

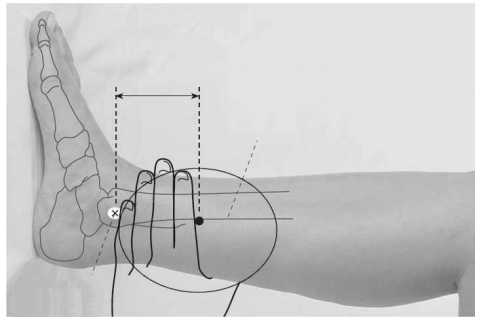
A bokák mögötti területek



Alhas kezelő zóna

Yin és Vér töltése a testben
Alhas kezelése, fájdalmak,
gyulladások csillapítása
Termékenység támogatása

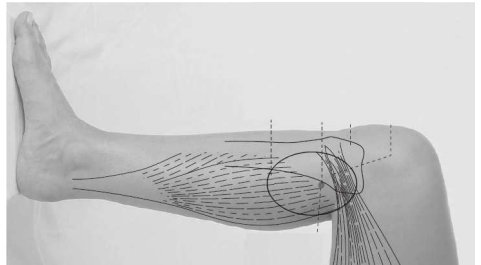
A belboka fölötti terület



Nedvesség zóna

Lép töltése, Nedvesség oldása
Ciszták, jóindulatú daganatok
Nyirokkeringés javítása
Menstruáció támogatása

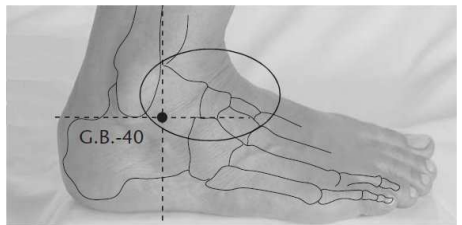
A sípcsont nyakánál



Elülső boka zóna

Gyomor és epe panaszok
Fej és nyak fájdalom
Emésztőrendszeri gyulladások

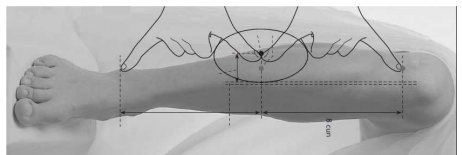
A külboka előtt és alatt



Nyálka zóna

Belek kezelése
Nyálka kezelése
Elülső feszesség

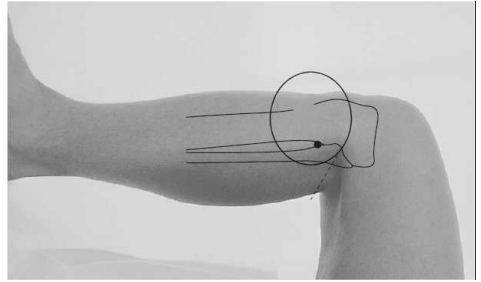
Térdkalács – külboka között



Gyomor-bél-epe zóna

Gyomor-bélrendszer kezelése
Immunrendszer harmonizálása
Erőnlét támogatása
Izomrendszer lazítása

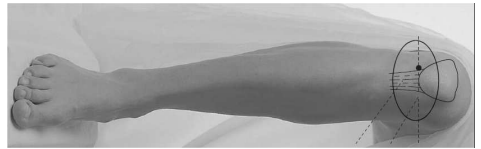
Térd alatt fél tenyérrel, kívül



Térd elülső zóna

Térdpanaszok kezelése

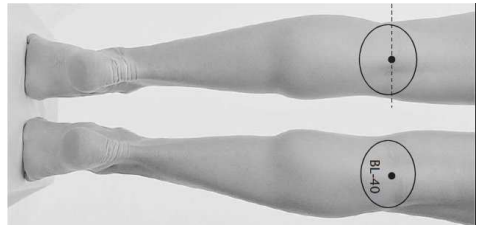
Térdkalács alsó szélénél



Térd hátsó zóna

Deréktáj kezelése
Húgyúti panaszok, gyulladás
Baker-ciszta

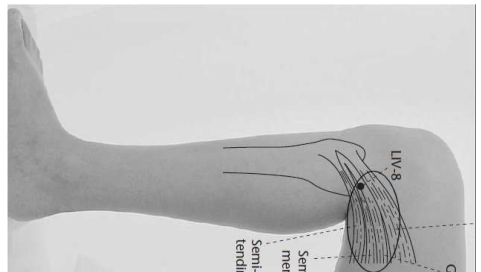
A térdhajlatban



Comb belső zóna

Alhasi feszültség oldása,
keringés fokozása
Fejtetői fejfájás
Homályos látás

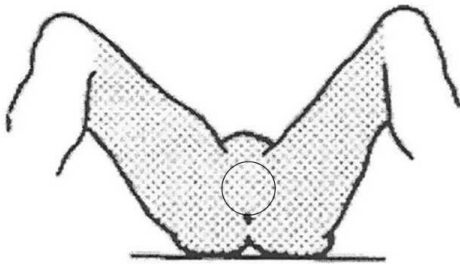
Térdhez közeli mélyedés mentén



Gát zóna

Yin töltése a testben
Termékenység támogatása
Prosztata kezelése
Testtudat központ

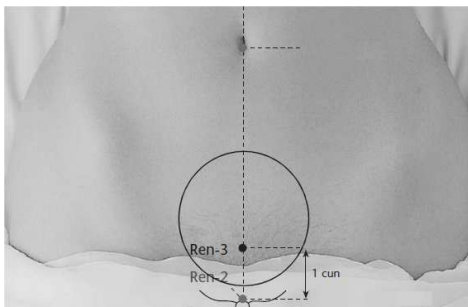
A gát környéke



Hólyag zóna

Húgyhólyag, belső nemi szervek
Alhasi feszültségek oldása, keringés fokozása

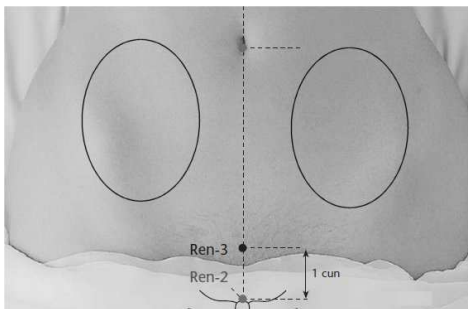
A szeméremcsont fölött



Öv zóna

Övcsatorna kezelése (feszültség, keringéscsavar az alhasban)
Termékenység támogatása
Menstruációs panaszok
Alhasi műtét utáni panaszok

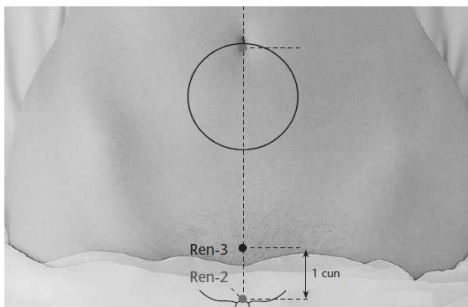
A medence elülső csúcsainál



Köldök zóna

Hasi szervek kezelése
Emésztési panaszok
Termékenységi problémák
Testtudat központ

Közepe a köldök alatt két ujjal



Gyomor zóna

Gyomor-hasnyálmirigy erősítés

Reflux, gyomorpanaszok

Emésztés támogatása

Testtudat központ

Gyomor tájon

Máj zóna

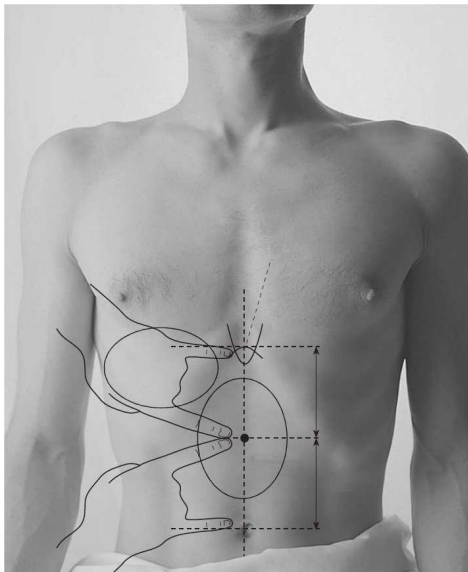
Máj kórminták kezelése

Epeúti pangás, epekövesség

Áteresztő bél miatt terhelt máj

Premenstruációs szindróma

Jobb bordaív fölött



Szív zóna

Szív és tüdő kezelése

Mellkasi feszültség oldása

Reflux, nyelőcső kezelése

Testtudat központ

A mellkas közepe

Pajzsmirigy zóna

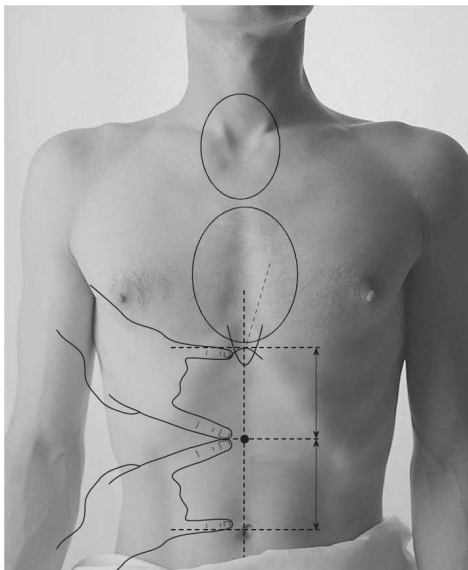
Pajzsmirigy betegségek

Gége, főhörgő, nyelőcső kezelése

Magas vérnyomás, fülzúgás,
orrfolyás, homloktáji fejfájás

Testtudat központ

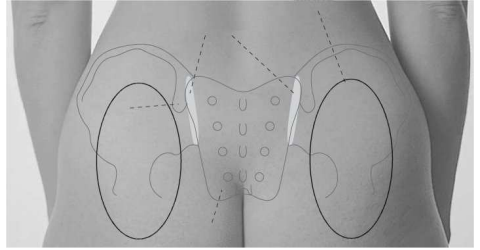
A pajzsporc alatt



Far zóna

Csípőtáji és derék panaszok
Piriformis szindróma
Alhasi feszültség oldása, keringés fokozása

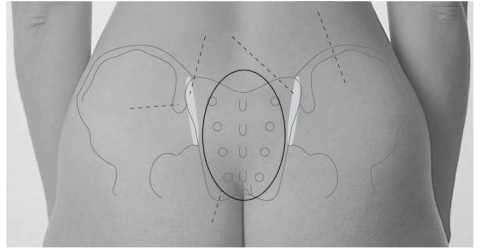
A keresztcsont és a tompor között



Keresztcsonti zóna

Derékfájás, merev derék
Termékenység
Húgyúti panaszok, külső nemi szervek kórképei

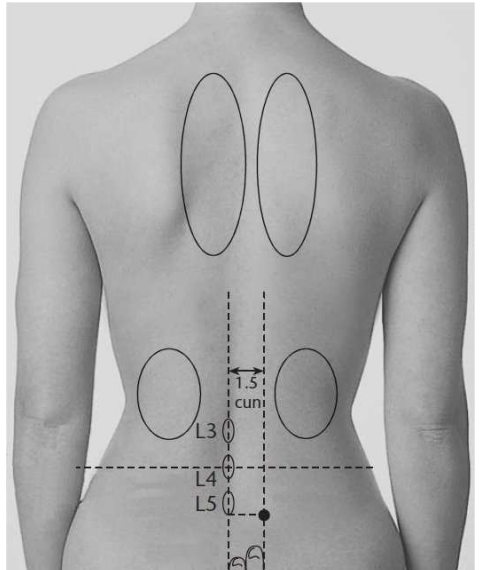
A keresztcsonton



Vese zóna

Vese funkciókör erősítése
Vesebetegségek
Derékfájás
Belső nemi szervek
Termékenység támogatása

A 12. borda környéke



Tüdő zóna

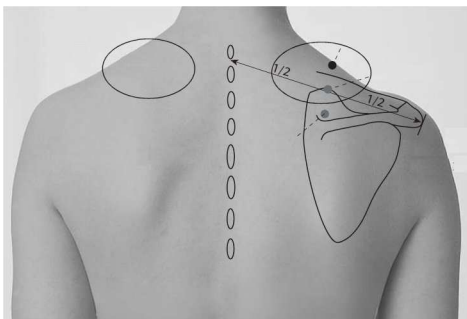
Tüdőgyulladás, asztma, köhögés,
egyéb tüdőbetegségek
Nyugtató, lazítás

A lapockák között

Relax zóna

Krónikus és akut stressz
Fejfájás, migrén
Magasvérnyomás, fülzúgás
Túl sok ülőmunka

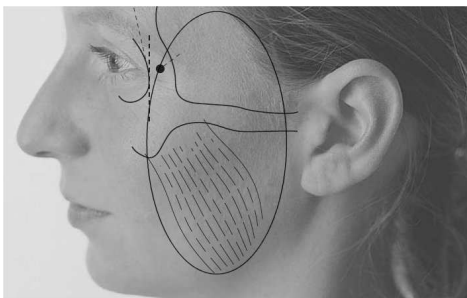
A vállak és lapockák fölött



Állkapocs zóna

Feszés rágóizmok, fogcsikorgatás
Torok, garat, középfül panaszok
Fülzúgás, hallászavar
Temporomandibuláris panaszok

A rágóizmok területe



Szem-orr zóna

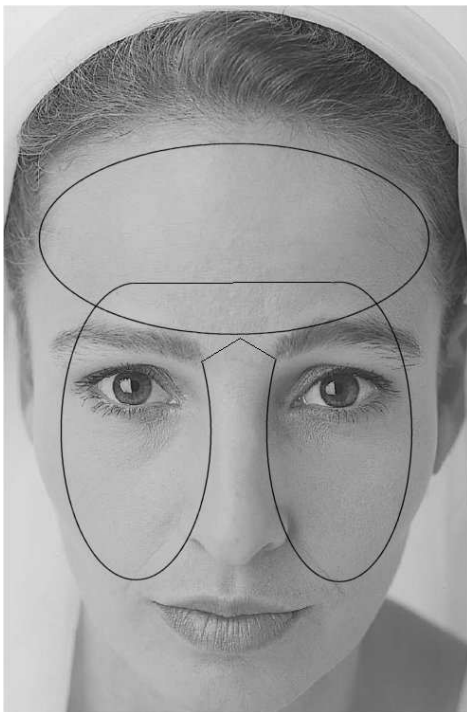
Szempanaszok és betegségek
Orr és melléküreg gyulladások
Szem környéki és homloktáji
fejfájás
Testtudat központ

Szemeken, orr mellett

Homlok zóna

Stressz, gondterheltség, rágódás,
aggodalmaskodás
Homloktáji fejfájás

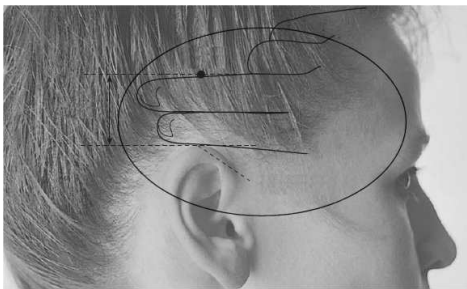
A homlokon



Halánték zóna

Stressz, feszültség,
elfojtott harag
Szem környéki és halánték táji
fejfájás

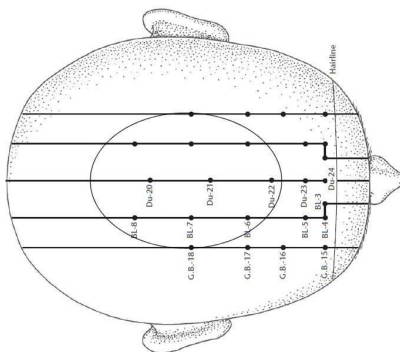
A halántékon



Fejtető zóna

Nyugtatás
Lazító hatás az egész testre
Várandósság fenntartása
Testtudat központ

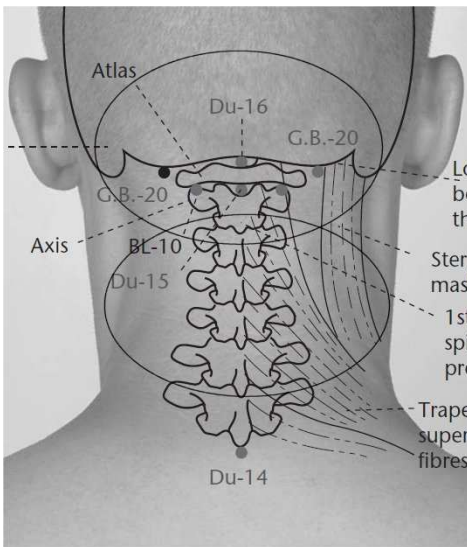
A fejtetőn



Tarkó zóna

Stressz, félelem, szorongás
A fej és arc általános kezelése
Pszichoszomatikus kezelés
– DaoQi 3-as technika

A nyakszirt alsó része



Hátsó nyaki zóna

Ülőmunka stressz
Pajzsmirigy betegségek
Magasvérnyomás, fülzúgás
Nyaki és karba sugárzó fájdalmak

A nyaki gerinc mögött